

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Смирнов Сергей Николаевич
Должность: врио ректора
Дата подписания: 10.06.2022 13:54:53
Уникальный программный ключ:
69e375c64f7e975d4e8830e7b4fccc2ad1b1531b8

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации

ФГБОУ ВО «Тверской государственный университет»



Утверждаю:

Руководитель ООП

Беденко Н.Н.

«28» августа 2021 г.

Рабочая программа дисциплины (с аннотацией)

Адаптивная физическая культура

Направление подготовки

38.03.02 Менеджмент

Профиль

Маркетинг

Для студентов очной формы обучения

Составитель: Титкова И.А., ст. преподаватель

Тверь, 2021

I. Аннотация

1. Наименование дисциплины в соответствии с учебным планом

Адаптивная физическая культура

2. Цель и задачи дисциплины

Основной целью дисциплины «Адаптивная физическая культура» является формирование и развитие двигательной активности, физических и психологических способностей, обеспечивающих адаптацию личности к своему состоянию здоровья, окружающей среде, обществу и различным видам деятельности.

Задачами освоения дисциплины (модуля) являются:

- понимание социальной значимости физической культуры и её роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности;
- знание практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни;
- формирование жизненно необходимых знаний, умений и навыков по сохранению и поддержанию организма в активном функциональном состоянии;
- формирование волевых качеств, интереса, осознанной необходимости в постоянных занятиях физическими упражнениями;
- использование средств физической культуры в профилактике и лечении различных заболеваний;
- укрепление состояния здоровья, устранение отклонений в физическом развитии, повышение функциональных возможностей организма, развитие компенсаторных функций, двигательных способностей, устойчивости организма к неблагоприятным факторам окружающей среды;
- приобретение личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности к будущей профессии и быту;
- создание основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений.

3. Место дисциплины в структуре ООП

Дисциплина относится к вариативной части учебного плана по направлению подготовки 38.03.02 Менеджмент профиль «Маркетинг» и является основой для осуществления дальнейшей профессиональной деятельности. Являясь составной частью общей культуры и профессиональной подготовки студента в течение всего периода обучения, физическая культура входит обязательным разделом в гуманитарный компонент образования, значимость которого проявляется через гармонизацию духовных и физических сил, формирование таких

общечеловеческих ценностей, как здоровье, физическое и психическое благополучие, физическое совершенство.

4. Объем дисциплины (или модуля):

Очная форма: 328 академических часов, в том числе

контактная работа: практические занятия – 328 часов. Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся.

Заочная форма: 328 академических часов, в том числе

самостоятельная работа – 328 часов.

5. Перечень планируемых результатов обучения дисциплине (или модулю), соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Планируемые результаты освоения образовательной программы (формируемые компетенции)	Планируемые результаты обучения дисциплине (или модулю)
<p>ОК-7 – способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности</p>	<p>Начальный уровень Владеть: - методами и средствами физической культуры при обеспечении полноценной жизнедеятельности.</p>
	<p>Уметь: - характеризовать задачи и функции физической культуры; - идентифицировать и систематизировать средства и методы физической культуры; - использовать средства физической культуры для поддержания здоровья; - применять средства и методы физической культуры для обеспечения полноценной жизнедеятельности.</p>
	<p>Знать: - основные средства и методы физической культуры для поддержания здоровья; - основные требования к технике безопасности при занятиях физической культурой; - способы применения средств техники безопасности при занятиях физической культурой.</p>
	<p>Промежуточный уровень Владеть: - методами и средствами физической культуры при решении задач профессиональной деятельности.</p>
	<p>Уметь: - систематизировать средства и методы физической культуры в зависимости от поставленных профессиональных задач; - использовать средства физической культуры для поддержания работоспособности.</p>

	Знать:
--	---------------

	- основные средства и методы физической культуры для поддержания работоспособности.
--	---

6. Форма промежуточной аттестации: очная форма– зачет, заочная форма- без отчетности.

7. Язык преподавания русский.