

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Смирнов Сергей Николаевич

Должность: врио ректора

Дата подписания: 25.09.2023 17:57:14

Уникальный программный ключ:

69e375c64f7e975d4e8830e7b4fcc2ad1bf35f08

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Тверской государственный университет»



Утверждаю:

Руководитель ООП:

С.В. Кокин

«25» сентябрь 2023г.

Рабочая программа дисциплины (с аннотацией)

Стратегии личностно-профессионального развития

Направление подготовки

49.03.01 Физическая культура

Направленность (профиль)

Физкультурное образование

Для студентов 1 курса очной и заочной форм обучения

Составитель: Лаврова Л.Г.

Тверь, 2023г.

I. Аннотация

1. Цель и задачи дисциплины Стратегии личностно-профессионального развития

Целью освоения дисциплины является: формирование способности управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни

Задачи

1. Использовать инструменты и методы управления временем при выполнении конкретных задач, проектов, при достижении поставленных целей;
2. Определять приоритеты собственной деятельности, личностного развития и профессионального роста
3. Оценивает требования рынка труда и предложения образовательных услуг для выстраивания траектории собственного профессионального роста

2. Место дисциплины в структуре ООП

Данная дисциплина относится к части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений. Данная дисциплина позволяет обучить студента основам формирования и управления собственной образовательной траекторией. Дисциплина читается в первом семестре и является основой для освоения дальнейших компетенций направления физическая культура, позволяет понять необходимость постоянного самосовершенствования как нравственного, так и профессионального.

3. Объем дисциплины: 2 зачетных единиц, 108 академических часов, **в том числе:**

контактная аудиторная работа: лекции 17 часов, практические занятия 17 часов, **контактная внеаудиторная работа:** контроль самостоятельной работы _____, в том числе курсовая работа _____;

самостоятельная работа: 55 часов, в том числе контроль 19 _____.

Для заочной формы обучения: **контактная аудиторная работа:** лекции 2 часов, практические занятия 2 часов, **контактная внеаудиторная работа:** контроль самостоятельной работы _____, в том числе курсовая работа _____;

самостоятельная работа: 64 часов, в том числе контроль 4 _____.

4. Планируемые результаты обучения по дисциплине, соотнесенные с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Планируемые результаты освоения образовательной программы (формируемые компетенции)	Планируемые результаты обучения по дисциплине
УК-6 Способен управлять своим	6.1. Использовать инструменты и методы

<p><i>временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни</i></p>	<p><i>управления временем при выполнении конкретных задач, проектов, при достижении поставленных целей;</i> 6.2. <i>Определять приоритеты собственной деятельности, личностного развития и профессионального роста</i> 6.3. <i>Оценивает требования рынка труда и предложения образовательных услуг для выстраивания траектории собственного профессионального роста</i></p>
--	--

5. Форма промежуточной аттестации и семестр прохождения _зачет, 2 семестр.

6. Язык преподавания русский.