

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Смирнов Сергей Николаевич  
Должность: врио ректора  
Дата подписания: 19.07.2022 10:42:23  
Уникальный программный ключ:  
69e375c64f7e975d4e8830e7b4fcc2ad1bf35f08

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
ФГБОУ ВО «Тверской государственный университет»



Утверждаю:  
Руководитель ООП:  
С.В. Комин  
«31» сентября 2019 г.

Рабочая программа дисциплины (с аннотацией)

**Биомеханика двигательной деятельности**

Направление подготовки

**49.03.01 Физическая культура**

Профиль подготовки

**Физкультурное образование**

Для студентов 3 курса очной и заочной форм обучения

Составитель: *к.ф.-м.н., Новикова В.Н.*

Тверь, 2022

## **I. Аннотация**

### **1. Цель и задачи дисциплины**

Целью освоения дисциплины является: освоение навыков биомеханического анализа двигательной деятельности человека для практического их использования.

Задачами освоения дисциплины являются:

- 1) освоение фундаментальных понятий биомеханики двигательной деятельности;
- 2) изучение основ анализа движений, организации и управления движениями, качественного и количественного содержания двигательных действий;
- 3) выработка практических навыков использования биомеханического анализа в профессиональной деятельности.

### **2. Место дисциплины в структуре ООП**

Учебная дисциплина «Биомеханика двигательной деятельности» относится к обязательной части Блока 1.

Для успешного освоения дисциплины необходимы знания основных понятий из математики и физики, а также навыки решения основных задач, рассматриваемых в этих дисциплинах. Программа дисциплины базируется на знаниях обучающихся, полученных при освоении дисциплин «Анатомия человека», «Физиология человека», «Возрастная морфология» и «Научно-методическая деятельность».

«Биомеханика двигательной деятельности» обеспечивает ознакомление студентов с биомеханическими основами спортивной техники, вооружает их знаниями, умениями и навыками, необходимыми для правильного применения физических упражнений в практической учебно-тренировочной работе.

В результате прохождения курса биомеханики обучающиеся должны научиться разбираться в сложности двигательных актов человека и уяснить, что они зависят от множества факторов и непрерывно изменяются в процессе

обучения и тренировки. Представления об основах биомеханики значительно повышают уровень профессиональной деятельности тренеров и специалистов в области физического воспитания.

Изучение данной дисциплины необходимо для освоения «Теории и методики обучения базовым видам спорта» и «Спортивной метрологии», а так же для прохождения «Педагогической практики».

**3. Объем дисциплины:** 4 зачетных единицы, 144 академических часа, в том числе:

**контактная аудиторная работа:** лекции 17 часов, практические занятия 34 часа;

**контактная внеаудиторная работа:** контроль самостоятельной работы \_\_\_ - \_\_\_, в том числе курсовая работа \_\_\_--\_\_\_;

**самостоятельная работа:** 66 часов, в том числе контроль 27 часов.

**Для заочной формы обучения**

**контактная аудиторная работа:** лекции 4 часа, практические занятия 8 часа;

**контактная внеаудиторная работа:** контроль самостоятельной работы \_\_\_ - \_\_\_, в том числе курсовая работа \_\_\_--\_\_\_;

**самостоятельная работа:** 123 часа, в том числе контроль 9 часов.

**4. Планируемые результаты обучения по дисциплине, соотнесенные с планируемыми результатами освоения образовательной программы**

Планируемые результаты освоения образовательной программы (формируемые компетенции)	Планируемые результаты обучения по дисциплине
<p><b>ОПК-1</b> Способен планировать содержание занятий с учётом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся</p>	<p>ОПК-1.1. Осуществляет планирование занятия по физической культуре с различными группами занимающихся.                      ОПК.1.2. Использует при планировании современные положения теории ФКиС и использует знания анатомо физиологических и психологических особенностей занимающихся.                      ОПК-1.3. Использует основы биомеханики в реализации.</p>

различного пола и возраста.	
<p><b>ОПК-16.</b> Способен понимать принципы работы современных информационных технологий и использовать их для решения задач профессиональной деятельности</p>	<p>ОПК-16.1 Использует в профессиональной деятельности текстовые редакторы, электронные таблицы, электронную почту, браузеры ОПК-16.2 Владеет общими принципами построения баз данных ОПК-16.3 Способен конвертировать цифровые данные о состоянии или действиях занимающихся физической культурой и спортом в графические, табличные, текстовые и медийные форматы представления данных</p>

**5. Форма промежуточной аттестации и семестр прохождения:** экзамен, 5 семестр

**6. Язык преподавания** русский.