

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Смирнов Сергей Николаевич
Должность: врио ректора
Дата подписания: 25.09.2023 17:57:37
Уникальный программный ключ:
69e375c64f7e975d4e8830e7b4fcc2ad1bf35f08

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
ФГБОУ ВО «Тверской государственный университет»



Утверждаю:

Руководитель ООП

С.В. Комин

«31» сентября 2023г.

Рабочая программа дисциплины (с аннотацией)

Биохимия человека

Направление подготовки

49.03.01 «Физическая культура»

Профиль подготовки

Физкультурное образование

Для студентов 2 курса очной и заочной формы обучения

Составитель: к.х.н., доцент Минина М.В.

Тверь, 2022

I. Аннотация

1. Цель и задачи дисциплины «биохимия человека»

Курс дисциплины «биохимия человека» имеет целью познакомить студентов с биохимическими основами жизнедеятельности организма и особенностями биологических процессов, протекающих в нем при занятиях физическими упражнениями и спортом.

Задачи: сформировать понимание конкретных молекулярных механизмов физиологических процессов в норме и при физической нагрузке, сформировать простейшие навыки биохимической диагностики при занятиях физической культурой и спортом

2. Место дисциплины в структуре ООП

Дисциплина относится к обязательной части учебного плана. Основывается на знаниях, полученных в общеобразовательной школе по предмету химия. В свою очередь биохимические знания являются теоретической базой цикла медико-биологической подготовки специалистов в области физической культуры.

3. Объем дисциплины: __2__ зачетных единиц, _72__ академических часов, в том числе:

контактная аудиторная работа: лекции __15__ часов, лабораторные работы __15__ часов .

самостоятельная работа: __42__ часов, в том числе контроль _____ .

Для заочной формы обучения

контактная аудиторная работа: лекции __4_ часов, лабораторные работы __4__ часов .

самостоятельная работа: __60__ часов, в том числе контроль __4__ .

4. Планируемые результаты обучения по дисциплине, соотнесенные с планируемыми результатами освоения образовательной программы ОПК-8.

Планируемые результаты освоения образовательной программы (формируемые компетенции)	Планируемые результаты обучения по дисциплине
<p><i>ОПК-8 Способен проводить работу по предотвращению применения допинга</i></p>	<p><i>8.1. Применяет основы спортивной биохимии в профессиональной деятельности;</i> <i>8.2. Осуществляет поиск и обоснованно применяет необходимую нормативно-правовую документацию в области допинг-контроля;</i> <i>8.3. Анализирует последствия нарушения антидопинговых правил в учебно-тренировочном процессе;</i></p>

5. Форма промежуточной аттестации и семестр прохождения __зачет, 4 семестр.

6. Язык преподавания русский.

