

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Смирнов Сергей Николаевич
Должность: врио ректора
Дата подписания: 06.06.2022 16:44:45
Уникальный программный ключ:
69e375c64f7e975d4e8830e7b4fcc2ad1bf35f08

Министерство образования и науки Российской Федерации
ФГБОУ ВО «Тверской государственный университет»

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель ООП

Редькин В.А.



2017 г.

Рабочая программа дисциплины (с аннотацией)

Физическая культура и спорт

Специальность

52.05.04 Литературное творчество

Специализация

Литературный работник

Для студентов I-II курса очной формы обучения

Составитель: старший преподаватель Немцев Е.М. *Немцев*

Тверь, 2017

1. Наименование дисциплины в соответствии с учебным планом

Физическая культура и спорт

2. Цель и задачи дисциплины:

Целью освоения дисциплины является: формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

Задачами освоения дисциплины являются:

- понимание социальной значимости физической культуры и её роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности;
- знание практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое совершенствование и самовоспитание привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности;
- приобретение личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности к будущей профессии и быту;
- создание основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений.

3. Место дисциплины в структуре ООП

Дисциплина входит в базовую часть модуля дисциплин, формирующих общекультурные компетенции. Содержательно она закладывает основы знаний для освоения дисциплин вариативной части модуля дисциплин «Элективные курсы по физической культуре и спорту // Адаптивная физическая культура».

4. Объем дисциплины:

2 зачетные единицы, 72 академических часа, в том числе контактная работа: лекции 72 часа.

5. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Планируемые результаты освоения образовательной программы (формируемые компетенции)	Планируемые результаты обучения по дисциплине
ОК-7 Владение средствами самостоятельного, методически правильного использования приемов физического воспитания и укрепления здоровья, готовностью к достижению должного уровня физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	<p>Начальный:</p> <p>Владеть: методами физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни</p> <p>Уметь: использовать творчески средства и методы физического воспитания для физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни</p> <p>Знать: научно-практические основы физической культуры</p>

6. Форма промежуточной аттестации - зачет

7. Язык преподавания русский.