

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Смирнов Сергей Николаевич
Должность: врио ректора
Дата подписания: 06.06.2022 16:44:45
Уникальный программный ключ:
69e375c64f7e975d4e8830e7b4fcc2ad1bf35f08

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
ФГБОУ ВО «Тверской государственный университет»

Утверждаю:
Руководитель ООП
Ю.А. Рыжков
« 07 » августа 2020 г.

Рабочая программа дисциплины (с аннотацией)
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ

Направление подготовки
19.03.02. ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ ИЗ РАСТИТЕЛЬНОГО СЫРЬЯ

Профиль подготовки
Технология хлеба, кондитерских и макаронных изделий

Для студентов 2 курса очной формы (1 курса заочной формы) обучения

Составитель:
ст. преподаватель Титкова И.А.

1. Наименование дисциплины (или модуля) в соответствии с учебным планом

Физическая культура и спорт

2. Цель и задачи дисциплины

Целью освоения дисциплины является формирование теоретических знаний о роли физической культуры, а также изучение методов, направленных на использование разнообразных средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья.

Задачами освоения дисциплины (модуля) являются:

- понимание социальной значимости физической культуры и её роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности;
- знание теоретических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре;
- создание основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений.

3. Место дисциплины в структуре образовательной программы:

Дисциплина входит в блок дисциплин формирующих общекультурные компетенции. Она представляет собой лекционный курс «физическая культура и спорт» и закладывает основы знаний для освоения дисциплины «элективные курсы по физической культуре и спорту».

4. Объем дисциплины (или модуля):

2 зачетных единиц, 72 академических часа, в том числе

контактная работа: лекции 72 часа, практические занятия 0 часов, лабораторные работы 0 часов, **самостоятельная работа:** 0 часов.

5. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (или модулю), соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Входной уровень знаний, умений, опыта деятельности, требуемых для формирования компетенции, определяется федеральным государственным образовательным стандартом среднего (полного) общего образования.

Уровни освоения компетенций: пороговый (для программ бакалавриата).

Планируемые результаты освоения образовательной программы (формируемые компетенции)	Планируемые результаты обучения по дисциплине (или модулю)
Пороговый уровень способность поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности; (ОК-7)	Знать: основные средства и методы физического воспитания З (ОК-7)
	Уметь: подбирать и применять методы и средства физической культуры для совершенствования основных физических качеств У(ОК-7)
	Владеть:

	<p>Методами и средствами физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности В (ОК-7)</p>
<p>Способность работать в коллективе, толерантно воспринимая социальные, этнические, конфессиональные и культурные различия (ОК - 4)</p>	<p>Знать: принципы функционирования профессионального коллектива, понимать роль корпоративных норм и стандартов З (ОК-4)</p>
	<p>Уметь: работать в коллективе, эффективно выполнять задачи профессиональной деятельности У (ОК-4)</p>
	<p>Владеть: приемами взаимодействия с сотрудниками, выполняющими различные профессиональные задачи и обязанности В (ОК-4)</p>

6. Форма промежуточного контроля

Дневная форма обучения: зачет в 3 семестре.

Заочная форма обучения: зачёт на 1 курсе

Заочная форма обучения (по 2013 году набора): зачёт на 4 курсе

7. Язык преподавания русский.