

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Смирнов Сергей Николаевич
Должность: врио ректора
Дата подписания: 19.09.2022 11:35:30
Уникальный программный ключ:
69e375c64f7e975d4e8830e7b4fcc2ad1bf35f08

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации

ФГБОУ ВО «Тверской государственный университет»



Утверждаю:

Руководитель ООП


«31» сентября 2022 г.

Рабочая программа дисциплины (с аннотацией)

Методика преподавания физической культуры

Направление подготовки

49.04.01 физическая культура

Направленность (профиль)

__ **Профессиональное образование в области физической культуры
и спорта**

Для студентов __1 курса, очная форма обучения, 1 и 2 курса заочная форма
обучения__

Составитель: *к.пед.наук, доцент Федорова Н.А.*

Тверь, 2022

I. Аннотация

1. Цель и задачи дисциплины

Цель – обеспечить широкую теоретическую и практическую подготовку студентов к профессиональной деятельности.

Задачи:

сформировать общепрофессиональные компетенции необходимые для осуществления профессиональной деятельности в сфере ФКиС;

овладеть специальными знаниями и умениями по обучению двигательным действиям;

овладеть умениями по развитию физических качеств, совершенствованию спортивных навыков.

2. Место дисциплины в структуре ООП

Данная дисциплина относится к обязательной части учебного плана и направлена на обеспечение широкой теоретической и практической подготовки студентов к профессиональной деятельности.

Курс связан с такими дисциплинами как методология научно-проектной деятельности, методология подготовки спортсмена, практические навыки закрепляются при прохождении учебной и производственной практик магистра. В качестве входного контроля используется вступительное испытание в магистратуру, программа которого основана на такой дисциплине бакалавриата как теория и методика физического воспитания.

3. Объем дисциплины: 9_ зачетных единиц, 324 академических часов, в том числе:

контактная аудиторная работа: лекции _28___ часов, в том числе практическая подготовка _4_ часа, практические занятия ___48__ часов, в том числе практическая подготовка _12_ часов

контактная внеаудиторная работа: контроль самостоятельной работы _____, в том числе курсовая работа _____;

самостоятельная работа: __237_ часов, в том числе контроль __27__.

Для заочной формы обучения

контактная аудиторная работа: лекции __14__ часов, практические занятия ___28__ часов, в том числе практическая подготовка _6_ часов.

контактная внеаудиторная работа: контроль самостоятельной работы _____, в том числе курсовая работа _____;

самостоятельная работа: __275__ часов, в том числе контроль _13__.

4. Планируемые результаты обучения по дисциплине, соотнесенные с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Планируемые результаты освоения образовательной программы (формируемые компетенции)	Планируемые результаты обучения по дисциплине
<p><i>ОПК-1 Способен планировать деятельность организации в области физической культуры и массового спорта</i></p>	<p><i>1.1. Знает нормативные документы в области физической культуры и спорта, методы календарного и сетевого планирования</i> <i>1.2. Анализирует результаты исполнения планов, осуществляет информационное и методическое обеспечения деятельности физкультурно-спортивной организации</i> <i>1.3. Планирует и организует проведение мероприятий для сохранения числа имеющихся обучающихся и привлечения новых обучающихся</i></p>
<p><i>ОПК-2Способен реализовывать программы и комплексные мероприятия образовательной, спортивной и физкультурно-оздоровительной направленности с использованием средств, методов и приемов видов спорта</i></p>	<p><i>2.1. Применяет теоретические и методические основы тренерской деятельности, структуру тренировочного процесса</i> <i>2.2. Использует комплекс общеразвивающих и специальных упражнений соответствующих специфике соревновательной деятельности и технике вида спорта, спортивной дисциплины</i> <i>2.3. Осуществляет программы тренировок, физкультурно-оздоровительных занятий с разными категориями занимающихся</i></p>
<p><i>ОПК-3Способен формировать воспитательную среду при осуществлении физкультурно-спортивной деятельности</i></p>	<p><i>3.1. использует методы убеждения аргументации своей позиции, установления контакта с занимающимися разного возраста</i> <i>3.2. Применяет технологии педагогической диагностики и коррекции</i> <i>3.3. Поддерживает высокий уровень спортивной мотивации</i> <i>3.4. Актуализирует современные методики преподавания</i></p>
<p><i>ОПК-4 Способен формировать общественное мнение о физической культуре как части общей культуры и факторе обеспечения здоровья, осуществлять пропаганду нравственных ценностей физической культуры и спорта, идей олимпизма, просветительно-образовательную и агитационную работу</i></p>	<p><i>4.1. Осуществляет релевантный отбор методов пропаганды</i> <i>4.2. Проводит рефлексию эффеkтивности пропаганды физической культуры, спорта и здорового образа жизни</i> <i>4.3. Ориентируется на приоритетные направления стратегии развития физической культуры и спорта</i> <i>4.5. Использует социальную рекламу в пропаганде здорового образа жизни и занятий спортом</i></p>

5. Форма промежуточной аттестации и семестр прохождения

Для очной формы: зачет в 1 семестре, экзамен во 2 семестре

Для заочной формы: зачет во 2 семестре, экзамен в 4 семестре

6. Язык преподавания русский.