

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Смирнов Сергей Николаевич  
Должность: врио ректора  
Дата подписания: 27.09.2023 10:00:15  
Уникальный программный ключ:  
69e375c64f7e975d4e8830e7b46b2a21f03508

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
ФГБОУ ВО «Тверской государственный университет»

Утверждаю:

Руководитель ООП

Л.А. Становова 

«16» 08 2021 г.



Рабочая программа дисциплины (с аннотацией)

## **Основы консультативной психологии**

Направление подготовки

**37.03.01 Психология**

Профиль

**Практическая психология**

Для студентов 3-го курса очной и очно-заочной форм обучения

Составитель: Ю.Ю. Гудименко

Тверь, 2021

## **I. Аннотация**

### **1. Цель и задачи дисциплины**

#### **Целями освоения дисциплины являются:**

- формирование теоретических знаний в области психологического консультирования как вида профессиональной деятельности, направленной на восстановление, сохранение и укрепление психического здоровья человека;
- формирование базовых знаний о методологии и важнейших теоретических положениях и понятиях в процессе консультирования;
- формирование основных универсальных принципов, техник и процедур психологического консультирования;
- изучение законов межличностных отношений в процессе консультирования.

#### **Задачами освоения дисциплины являются:**

- освоить основные теории, концепции и методологические принципы современных направлений психологического консультирования;
- сформировать систему основных понятий консультативной психологии;
- овладеть приемами анализа основных направлений консультирования с точки зрения их теоретической обоснованности и научности;
- сформировать умение ориентироваться в информации по новейшим достижениям консультативной психологии и потребности в ее освоении и применении;
- ознакомление с конкретными методами консультативной психологии и формирования навыков их грамотного применения.

### **2. Место дисциплины в структуре ООП**

Учебная дисциплина «Основы консультативной психологии» относится к Блоку 1 обязательной части учебного плана и является необходимым условием подготовки по направлению 37.03.01 Психология, в рамках профиля «Практическая психология». Освоение данного курса требует знания дисциплин «Общая психология», «Психология личности», «Психология развития и возрастная психология», «Введение в профессию», «Практикум по психодиагностике», «Психология личности», «История психологии» и др. Данные курсы способствуют формированию научного подхода у студентов к объяснению психологических явлений социальной жизни, создают предпосылки для практической реализации психологических знаний в различных сферах деятельности.

Данная дисциплина содержательно закладывает основы для освоения и углубления знаний по дисциплинам обязательной части учебного плана и части, формируемой участниками образовательных отношений «Специальные проблемы психологического консультирования», «Конфликтология», «Основы психологической коррекции и реабилитации», «Психологическое сопровождение лиц с ОВЗ», «Психологическая служба в образовании», «Психология семьи и семейное консультирование»,

«Психология кризисных ситуаций и состояний», «Дистанционное консультирование», «Психология карьеры и основы профориентационной работы», «Профилактика деструкций в помогающих профессиях» и др., а также эффективного прохождения производственной практики в профильных организациях, научно-исследовательской (квалификационной) практики и преддипломной практики.

Дисциплина способствует формированию базовых компетенций по психологическому консультированию, психологической культуры консультирования, овладению методами формирования основных умений и навыков организации консультативной помощи, а также формирования навыков корректного использования методов в консультативной практике.

### 3. Объем дисциплины: 4 зачетных единицы, 144 академических часа, в том числе:

*Очная форма обучения*

**контактная аудиторная работа:** лекции 34 часа, практические занятия 34 часа, в том числе практическая подготовка 10 часов;

**контактная внеаудиторная работа:** контроль самостоятельной работы 17 часов;

**самостоятельная работа:** 59 часов, в том числе контроль 27 часов.

*Очно-заочная форма обучения*

**контактная аудиторная работа:** лекции 16 часа, практические занятия 22 часа, в том числе практическая подготовка 10 часов;

**контактная внеаудиторная работа:** контроль самостоятельной работы 13 часов;

**самостоятельная работа:** 93 часа, в том числе контроль 27 часов.

### 4. Планируемые результаты обучения по дисциплине, соотнесенные с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Планируемые результаты освоения образовательной программы (формируемые компетенции)	Планируемые результаты обучения по дисциплине
<b>ОПК-2</b> Способен применять методы сбора, анализа и интерпретации эмпирических данных в соответствии с поставленной задачей, оценивать достоверность эмпирических данных и обоснованность выводов научных исследований	ОПК-2.1 Применяет методы сбора, анализа и интерпретации эмпирических данных в соответствии с поставленной задачей
	ОПК-2.2 Дает глубокую и обоснованную интерпретацию полученных эмпирических данных
	ОПК-2.3 Оценивает достоверность эмпирических данных и обоснованность выводов научных исследований
<b>ОПК-4</b> Способен использовать основные формы психологической помощи для решения конкретной	ОПК-4.1 Использует основные формы психологической помощи для решения конкретной проблемы отдельных лиц, групп населения и (или) организаций

<b>проблемы отдельных лиц, групп населения и (или) организаций, в том числе лицам с ограниченными возможностями здоровья и при организации инклюзивного образования</b>	ОПК-4.2 Организует психологическую помощь лицам с ограниченными возможностями здоровья и при организации инклюзивного образования
<b>ОПК-6 Способен оценивать и удовлетворять потребности и запросы целевой аудитории для стимулирования интереса к психологическим знаниям, практике и услугам</b>	ОПК-6.1 Оценивает потребности и запросы целевой аудитории в психологических знаниях и услугах
	ОПК-6.2 Демонстрирует знания основных теоретических основ принципов психологического просвещения и психологической профилактики
	ОПК-6.3 Владеет приемами стимулирования интереса аудитории к психологическим знаниям, практике и услугам
<b>ПК-6 Способен осуществлять психологическую помощь социальным группам и отдельным людям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации</b>	ПК-6.1 Демонстрирует знания теоретических основ, методов и технологий психологического консультирования
	ПК-6.2 Оказывает психологическую помощь и поддержку в трудной жизненной ситуации
	ПК-6.3 Содействует в создании социально-психологической поддерживающей среды в окружении клиентов
<b>ПК-7 Способен осуществлять психологическое консультирование с целью поддержки личностного и социального развития индивида</b>	ПК-7.1 Осуществляет психологическое консультирование с целью укрепления внутренних ресурсов и психологического здоровья клиентов
	ПК-7.2 Разрабатывает индивидуальные программы психологического сопровождения клиентов в целях повышения эффективности их деятельности, личностно-профессионального развития

## 5. Форма промежуточной аттестации и семестр прохождения

Очная форма обучения - экзамен, 5 семестр

Очно-заочная форма обучения - экзамен, 7 семестр

## 6. Язык преподавания русский.