

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Смирнов Сергей Николаевич  
Должность: врио ректора  
Дата подписания: 06.06.2023 10:49:01  
Уникальный программный ключ:  
69e375c64f7e975d4e8830e7b4fcc2ad1bf35f08

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
ФГБОУ ВО «Тверской государственный университет»

Утверждаю:

Руководитель ООП

Л.А. Становова *Л.А. Становова*

«16» 08 2021 г.



Рабочая программа дисциплины (с аннотацией)

## **Психология безопасности**

Направление подготовки

**37.03.01 Психология**

Профиль

**Практическая психология**

Для студентов 4-го курса очной и 5 курса очно-заочной форм  
обучения

Составитель: Л.А. Становова

Тверь, 2021

## **I. Аннотация**

### **1. Цель и задачи дисциплины**

Целью освоения дисциплины «Психология безопасности» является: ознакомление студентов с основами психологической безопасности, представлениями об источниках психологических угроз, способах противодействия психологическим влияниям и развития психологической устойчивости в различных критических обстоятельствах.

#### **Задачи:**

- ознакомить студентов с основными теоретическими и прикладными направлениями отечественных и зарубежных исследований в области психологии безопасности;
- представить систему принципов, методологических подходов, методов изучения проблем психологической безопасности человека;
- обеспечить ориентировку студентов в практических аспектах психологии безопасности, дать представление о психологической составляющей безопасной жизни.
- научить определять потенциальные источники психологической угрозы;
- сформировать первоначальный уровень знаний, умений и навыков практической психологии по обеспечению психологической безопасности человека в различных условиях жизни;
- дать знания по оказанию психологической помощи пострадавшим в критических и экстремальных ситуациях.
- сформировать психологическую культуру студентов в отношении психологической безопасности;
- актуализировать основные положения этического кодекса психолога в отношении исследовательских и практических проблем психологической безопасности.

### **2. Место дисциплины в структуре ООП**

Дисциплина относится к базовой, обязательной части учебного плана. Для овладения программой курса студентам необходимы знания таких дисциплин как «Безопасность жизнедеятельности», «Социальная психология», «Философия». Содержание дисциплины «Психология безопасности» является логическим продолжением и углублением знаний, полученных в результате овладения дисциплинами «Психофизиология с практикумом», «Нейрофизиология», «Психология стресса», «Психология кризисных ситуаций и состояний».

Знания данного курса являются базовым для последующего освоения программного материала дисциплины «Производственная практика в профильных организациях».

Указанные междисциплинарные связи дают студенту системное представление о комплексе изучаемых дисциплин в соответствии с ФГОС, что обеспечивает необходимый теоретический уровень профессиональной подготовки и практическую направленность обучения.

В процессе успешного освоения дисциплины студенты должны

**знать:**

- современные проблемы и тенденции развития психологии безопасности как нового и актуального направления психологической науки;
- психологические механизмы и социально-психологические факторы обеспечения психологической безопасности личности;
- пути и способы обеспечения психологической защиты от различных опасностей и угроз.

**уметь:**

- выявлять факторы, угрожающие психологической безопасности личности;
- определять уровень психологической безопасности социальной среды и личности;
- организовывать работу по профилактике возможных нарушений психологической безопасности личности и социальной группы.

**владеть:**

- способами и методами эмоционально-когнитивной регуляции психологическими состояниями в условиях наличия угроз психологической безопасности
- способами и методами психологического анализа и поддержки психологической устойчивости личности при наличии небезопасной ситуации;
- способами решения стандартных задач профессиональной деятельности на основе информационно-коммуникативных технологий с учетом основных требований информационной безопасности.

**3. Объем дисциплины:** 3 зачетных единиц, 108 академических часов, **в том числе:**

*Очная форма обучения*

**контактная аудиторная работа:** лекции 17 часов, практические занятия 34 часа, в том числе практическая подготовка 6 часов;

**контактная внеаудиторная работа:** контроль самостоятельной работы 17 часов;

**самостоятельная работа:** 40 часов.

*Очно-заочная форма обучения*

**контактная аудиторная работа:** лекции 16 часов, практические занятия 24 часов, в том числе практическая подготовка 6 часов;

**контактная внеаудиторная работа:** контроль самостоятельной работы 8 часов;

**самостоятельная работа:** 60 часов.

#### 4. Планируемые результаты обучения по дисциплине, соотнесенные с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Планируемые результаты освоения образовательной программы (формируемые компетенции)	Планируемые результаты обучения по дисциплине
УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1 Выбирает здоровьесберегающие технологии для поддержания здорового образа жизни с учетом физиологических особенностей организма и условий реализации профессиональной деятельности. УК-7.2 Планирует свое рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности. УК-7.3. Соблюдает и пропагандирует нормы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности.
УК-8 Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	УК-8.1 Анализирует факторы вредного влияния элементов среды обитания (технических средств, природных и социальных явлений). УК-8.2 Идентифицирует опасные и вредные факторы в рамках осуществляемой деятельности УК-8.3 Выявляет угрозу условиям жизнедеятельности, природной среде и устойчивому развитию общества, связанную с нарушением техники безопасности. УК-8.4 Разъясняет правила поведения при возникновении чрезвычайных ситуаций природного, техногенного происхождения и возникновении военных конфликтов УК-8.5. Оказывает первую помощь, описывает способы участия в восстановительных мероприятиях
УК -11 Способен формировать нетерпимое отношение к коррупционному поведению	УК-11.1. Определяет социально-правовую сущность коррупции, основные причины и виды коррупционных проявлений, обосновывает несовместимость коррупции и эффективной

	<p>профессиональной деятельности</p> <p>УК-11.2 Анализирует тексты нормативных правовых актов по вопросам противодействия коррупции, а также тексты иных нормативных правовых актов в целях выявления положений, носящих потенциально коррупциогенный характер</p> <p>УК-11.3 Выявляет коррупционные составляющие, признаки и формы коррупционного поведения, в том числе, конфликта интересов в конкретной сфере профессиональной деятельности</p> <p>УК-11.4 Разъясняет субъектам права меры ответственности, предусмотренные действующим законодательством за совершение коррупционных правонарушений</p> <p>УК-11.5 Предлагает методы профилактики коррупционного поведения, способы распространения правовых антикоррупционных знаний, комплексные меры по минимизации коррупционных рисков в сфере профессиональной деятельности</p>
<p>ПК-1 Способен осуществлять просветительскую деятельность и психолого-профилактическую работу с целью предупреждения дезадаптации индивидов</p>	<p>ПК-1.2 Разрабатывает программы просвещения и профилактики с целью предупреждения дезадаптации индивидов</p> <p>ПК-1.3 Оценивает обоснованность психологических рекомендаций по соблюдению в образовательной организации психологических условий обучения и воспитания, необходимых для нормального психического развития обучающихся на каждом возрастном этапе</p>
<p>ПК-3 Способен реализовывать профессиональную деятельность, направленную на сохранение и укрепление психологического здоровья индивидов</p>	<p>ПК-3.1 Реализовывает профессиональную деятельность, направленную на сохранение и укрепление психологического здоровья индивидов</p> <p>ПК-3.2 Оценивает обоснованность разработанных рекомендаций</p> <p>ПК-3.3 Выбирает адекватные и надежные методы работы по оказанию помощи индивидам в адаптационный, предкризисный и кризисный периоды</p>

## 5. Форма промежуточной аттестации и семестр прохождения

*Очная форма обучения* зачет, 7 семестр

*Очно-заочная форма обучения* зачет, D семестр

## 6. Язык преподавания русский.

**II. Содержание дисциплины, структурированное по темам (разделам) с указанием отведенного на них количества академических часов и видов учебных занятий**

**1. Для очной формы обучения**

Учебная программа – наименование разделов и тем	Всего (час.)	Контактная работа (час.)				Самостоятельная работа, в том числе Контроль (час.)	
		Лекции		Практические занятия			Контроль самостоятельной работы (в том числе курсовая работа)
		всего	в т.ч. практическая подготовка	всего	в т.ч. практическая подготовка		
1. Введение в дисциплину. Предмет, система и содержание психологии безопасности	8	1		2		1	4
2. Психологическая характеристика опасных (экстремальных) ситуаций	12	2		4		2	4
3. Психология поведения личности в опасных и чрезвычайных ситуациях	12	2		4		2	4
4. Информационно-психологическая безопасность (ИПБ) личности и общества	12	2		4		2	4
5. Психологическая безопасность в образовательной, организационной и социальной среде	12	2		4	2	2	4
6. Психологическая безопасность личности в условиях риска и группах риска	13	2		4		2	5

7. Личностные ресурсы обеспечения психологической безопасности: сопротивляемость, жизнестойкость, копинг (совладающее поведение), механизмы психологической защиты	13	2		4		2	5
8. Приемы и техники обеспечения психологической безопасности	13	2		4	2	2	5
9. Этические нормы и обеспечение психологической безопасности клиента. Профессиональная ответственность	13	2		4	2	2	5
<b>ИТОГО</b>	<b>108</b>	<b>17</b>		<b>34</b>	<b>6</b>	<b>17</b>	<b>40</b>

## 2. Для очно-заочной формы обучения

Учебная программа – наименование разделов и тем	Всего (час.)	Контактная работа (час.)				Самостоятельная работа, в том числе Контроль (час.)	
		Лекции		Практические занятия			Контроль самостоятельной работы (в том числе курсовая работа)
		всего	в т.ч. практическая подготовка	всего	в т.ч. практическая подготовка		
1. Введение в дисциплину. Предмет, система и содержание психологии безопасности	9	1		2		6	
2. Психологическая характеристика	10	1		2	1	6	

опасных (экстремальных) ситуаций							
3. Психология поведения личности в опасных и чрезвычайных ситуациях	11	2		2		1	6
4. Информационно-психологическая безопасность (ИПБ) личности и общества	12	2		2		1	7
5. Психологическая безопасность в образовательной, организационной и социальной среде	12	2		2	2	1	7
6. Психологическая безопасность личности в условиях риска и группах риска	12	2		2		1	7
7. Личностные ресурсы обеспечения психологической безопасности: сопротивляемость, жизнестойкость, копинг (совладающее поведение), механизмы психологической защиты	14	2		4		1	7
8. Приемы и техники обеспечения психологической безопасности	14	2		4	2	1	7
9. Этические нормы и обеспечение психологической безопасности клиента. Профессиональная ответственность	14	2		4	2	1	7
ИТОГО	108	16		24	6	8	60



### III. Образовательные технологии

Учебная программа – наименование разделов и тем	Вид занятия	Образовательные технологии
Введение в дисциплину. Предмет, система и содержание психологии безопасности	Лекция	<i>Лекция-визуализация Активное слушание</i>
Введение в дисциплину. Предмет, система и содержание психологии безопасности	Практическое занятие	<i>Электронные презентации, дебаты</i>
Психологическая характеристика опасных (экстремальных) ситуаций	Лекция	<i>Лекция-визуализация Активное слушание</i>
Психология поведения личности в опасных и чрезвычайных ситуациях	Лекция	<i>Лекция-визуализация Активное слушание</i>
Психология поведения личности в опасных и чрезвычайных ситуациях	Практическое занятие	<i>Электронные презентации Групповая дискуссия</i>
Информационно- психологическая безопасность (ИПБ) личности и общества	Лекция	<i>Лекция-визуализация Активное слушание</i>
Информационно- психологическая безопасность (ИПБ) личности и общества	Практическое занятие	<i>Метод case-study Электронные презентации</i>
Психологическая безопасность в образовательной, организационной и социальной среде	Лекция	<i>Лекция-визуализация</i>
Психологическая безопасность в образовательной, организационной и социальной среде	Практическое занятие	<i>Метод case-study, дебаты, Игровые технологии Электронные презентации Групповая дискуссия</i>

Психологическая безопасность личности в условиях риска и группах риска	Лекция	<i>Лекция-визуализация Активное слушание</i>
Психологическая безопасность личности в условиях риска и группах риска	Практическое занятие	<i>Метод case-study Электронные презентации Групповая дискуссия</i>
Психологическая безопасность личности в условиях риска и группах риска	Лекция	<i>Лекция-визуализация Активное слушание</i>
Психологическая безопасность личности в условиях риска и группах риска	Практическое занятие	<i>Электронные презентации Групповая дискуссия</i>
Личностные ресурсы обеспечения психологической безопасности: сопротивляемость, жизнестойкость, копинг (совладающее поведение), механизмы психологической защиты	Лекция	<i>Лекция-визуализация Активное слушание</i>
Личностные ресурсы обеспечения психологической безопасности: сопротивляемость, жизнестойкость, копинг (совладающее поведение), механизмы психологической защиты	Практическое занятие	<i>Тренинг Игровые технологии</i>
Приемы и техники обеспечения психологической безопасности	Лекция	<i>Лекция-визуализация Активное слушание</i>
Приемы и техники обеспечения психологической безопасности	Практическое занятие	<i>Тренинг Игровые технологии</i>
Этические нормы и обеспечение	Лекция	<i>Лекция-визуализация Активное слушание</i>

психологической безопасности клиента. Профессиональная ответственность		<i>Дебаты</i>
------------------------------------------------------------------------	--	---------------

#### **IV. Оценочные материалы для проведения текущей и промежуточной аттестации**

### **ПЛАН ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ**

#### **Тема 1. Введение в дисциплину. Предмет, система и содержание психологии безопасности**

Вопросы для обсуждения:

1. Назовите место психологии безопасности в системе психологической науки?
2. Расскажите о связи психологии безопасности с другими научными отраслями?
3. Назовите разделы психологии безопасности?
4. Что такое психологическая безопасность?
5. Что такое психологическая защищенность?
6. Дайте определение «тест жизнестойкости»?

#### **Тема 2. Психологическая характеристика опасных (экстремальных) ситуаций**

Вопросы для обсуждения:

1. Назовите основные виды чрезвычайных ситуаций?
2. Дайте психологическую характеристику опасных ситуаций

#### **Тема 3. Психология поведения личности в опасных и чрезвычайных ситуациях**

Вопросы для обсуждения:

1. Расскажите о проблеме состояния, поведения и деятельности людей в экстремальных ситуациях?
2. Назовите типы психофизиологических реакций человека на чрезвычайную ситуацию по М. М. Решетникову?
3. Дайте определение личности безопасного типа?
4. Какие существуют угрозы и нарушение безопасности личности в социальной среде?
5. Сопоставьте понятия «психическое здоровье» и «психологическое здоровье»?

В качестве элемента доклада на семинарское занятие каждому студенту предлагается найти в материалах Интернета ролик иллюстрирующий психологию поведения человека в опасных и чрезвычайных ситуациях. На

занятия просматриваются и обсуждаются самые яркие моменты найденных материалов

#### **Тема 4. Информационно-психологическая безопасность (ИПБ) личности и общества**

Вопросы для обсуждения:

1. Информационная среда и ее составляющие.
2. Определение информационно-психологической безопасности.
3. Внешние и внутренние факторы обеспечения информационно-психологической безопасности.
4. Специфика современных информационно-психологических войн

Занятие проводится в форме разбора конкретной ситуации информационно-психологической войны против России в связи с международными отношениями, сложившимися между Российской Федерацией и Украиной на современном этапе.

#### **Тема 5. Психологическая безопасность в образовательной, организационной и социальной среде**

Вопросы для обсуждения:

1. Различные подходы к определению понятия «безопасность социальной среды» и основные характеристики социальной среды.
2. Основные диагностические показатели безопасности социальной среды.
3. Психологическое насилие над личностью и его разновидности.
4. Условия, механизмы, принципы создания психологически безопасной образовательной среды
5. Пути и средства защиты личности от насилия и других опасностей в социальной среде.
6. Технологии формирования психологически безопасной образовательной, организационной и социальной среды

На занятии в форме круглого стола проводятся дискуссии на предмет возможных характеристик оптимальной безопасной образовательной среды для учащихся 5 – 7 классов (учащиеся подросткового возраста)

#### **Тема 6. Психологическая безопасность личности в условиях риска и группах риска**

Вопросы для обсуждения:

1. Определение безопасности личности.
2. Риски и угрозы безопасности личности.
3. Психологическая безопасность личности и переживания экстремальных ситуаций и террористической угрозы

## **Тема 7. Личностные ресурсы обеспечения психологической безопасности: сопротивляемость, жизнестойкость, копинг (совладающее поведение), механизмы психологической защиты**

Вопросы для обсуждения:

1. Внутренние механизмы обеспечения безопасности личности (устойчивость, адаптация, сопротивляемость, саморегуляция, жизнеспособность, жизнестойкость).
2. Внешние условия обеспечения безопасности личности.
3. Адаптационный потенциал личности.

В форме ролевой игры сравниваются и обсуждаются стратегии «жизнестойкого стиля преодоления» трудной жизненной ситуации и виктимного стиля преодоления трудной жизненной ситуации. Анализируются возможные «психологические защиты» и «копинг-стратегии».

### **Примерные задания для практических занятий**

1. Каждому студенту предлагается найти в материалах Интернета ролик иллюстрирующий личность и психологию поведения человека в опасных и чрезвычайных ситуациях. На занятии просматриваются и обсуждаются самые яркие моменты найденных материалов.
2. Написание эссе «Я - законопослушный гражданин...»
3. Проанализируйте методы изучения и обеспечения социально-психологических аспектов безопасности.
4. Назовите и проанализируйте методики, пригодные для изучения социально-психологических аспектов безопасности.
5. Приведите примеры признаков, характеризующих деформацию власти, и проанализируйте их.
6. Составьте социально-психологическую характеристику конфликтной личности
7. Разработайте несколько рекомендаций по психологическому обеспечению безопасности граждан при проведении массовых мероприятий.
8. Разработайте несколько мероприятий по пропаганде психологических знаний о тактике безопасного поведения в опасной ситуации.
9. Разработайте и проведете в учебной группе тренинг жизнестойкости.

### **Примерные темы рефератов и вопросов для самостоятельного изучения**

1. Функциональные состояния в деятельности
2. Психология терроризма и сектантства.
3. Управление массовыми явлениями в экстремальных условиях.  
Психология толпы

4. Культурные и этнические особенности переживания в экстремальных ситуациях
5. Гендерные особенности поведения в экстремальных ситуациях.
6. Слухи и провокации как техника информационно-психологического воздействия.
7. Риск как травматогенный фактор в системе жизнедеятельности человека
8. Манипулятивные технологии: основные приемы и уловки манипуляторов.

#### Критерии и шкала оценивания.

*критерии оценивания компетенций (результатов):*

1 балл – доклад соответствует теме, но тема раскрыта поверхностно, прозрачна логика рассуждения, встречаются логические ошибки, чтение доклада, наглядные материалы отсутствуют.

2 балла – доклад соответствует теме, но есть незначительные отступления, приводится 1-2 весомых аргумента, прозрачна логика рассуждения, чтение доклада, наглядные материалы присутствуют.

5 баллов – доклад полностью соответствует теме, приводится 2-3 весомых аргумента, прозрачна логика рассуждения, приводятся примеры, разъясняющие положения докладчика, доклад рассказывается, не читается, презентация доклада.

*описание шкалы оценивания:*

1 балл – удовлетворительно (пороговый балл)

2 балла – хорошо 5 баллов – отлично

#### ***Мини-гlossарий***

Составление мини-гlossария по изучаемым темам курса. Рекомендуется составление мини-гlossария в количестве 15-20 терминов, относящихся к одной теме.

#### **Пример типового задания в форме теста**

1. Что такое информационно-психологическая безопасность?
  - А) Способность человека критически воспринимать информацию.
  - В) Способность человека или каких-либо социальных групп различать дезинформацию и информацию, имеющую манипулятивный характер.
  - С) Состояние защищенности индивидуального, группового и общественного сознания от воздействия информационных факторов (угроз), вызывающих дисфункциональные процессы в обществе и жизнедеятельности человека
  
2. Какими внутренними механизмами обеспечивается устойчивость и безопасность личности?
  - А) Адаптацией.
  - В) Сопротивляемостью.
  - С) Адаптацией, сопротивляемостью и саморегуляцией

## Пример типового практико-ориентированного задания

### Типовое задание 1.

Ситуация 1. Руководитель большой производственной организацией, где большинство работников мужчины, многие из которых – лица предпенсионного возраста, был принят молодой и деятельный менеджер-мужчина. Минуло почти шесть месяцев с начала руководства молодого управленца, как вдруг стали болеть сотрудники, проработавшие в этой компании почти половину жизни, а один по причине сердечного приступа слег в больницу. Организованная проверка показала следующее: пришедшая с новым начальником команда стала подогревать слухи о грядущих переменах в компании и о возможном увольнении пожилых сотрудников.

Задание: Какими методами и технологиями психологии безопасности, можно предотвратить поток слухов о грядущих в компании увольнении пожилых сотрудников. Обоснуйте, выбор этих методов.

### Типовое задание 2.

Ситуация 2. В каких случаях необходима специальная психологическая работа:

Случай 1: состояние стабильной и психической безопасности.

Случай 2: отсутствие психологической безопасности.

Случай 3: состояние неустойчивой психологической безопасности.

А) В 1-ом случае. В) Во 2-м случае. С) Во 2-ом и 3-ем случае

## Примерные задания для проверки сформированности компетенций:

Типовые контрольные задания для оценки знаний, умений, навыков	Показатели и критерии оценивания компетенции, шкала оценивания
Разработайте несколько мероприятий по пропаганде психологических знаний о тактике безопасного поведения в опасной ситуации	Дает полный, точный ответ, демонстрирует уверенное владение учебным материалом – 5 баллов; Неполное владение учебным материалом, недостаточная точность ответов – 1 балл;
Назовите и проанализируйте методики, пригодные для изучения социально-психологических аспектов безопасности	Дает неверный ответ – 0 баллов.
Разработайте несколько мероприятий, направленных на повышение психологической безопасности граждан от различных видов преступлений	Способен решать комплексные практические задачи, выбирать верный алгоритм решения, верную последовательность действий, выдвигать рабочие гипотезы, выбирать верные решения их проверки, анализировать данные психодиагностического обследования – 3 балла; Допускает неточности при построении алгоритма решения практической задачи, эпизодически

	<p>ошибается с выбором оценки, проверяемой рабочей гипотезы – 2 балла;</p> <p>Последовательность действий решения практической задачи неверна, затрудняется при выдвижении рабочей гипотезы на основе анализа данных психодиагностики – 1 балл.</p>
Проанализируйте программы и методы, направленные на снижение и профилактику стресса и опасных психических состояний	

## V. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

### 1) Рекомендуемая литература

#### а) Основная литература

1. Рыкованов В. А. Психология безопасности деятельности [Электронный ресурс]: учебное пособие / В. А. Рыкованов. — Санкт-Петербург: СПбГЛТУ, 2013. — 56 с. — Режим доступа: <https://e.lanbook.com/book/45559>

#### б) Дополнительная литература

1. Базаркина И.Н. Психология личности [Электронный ресурс] / И.Н. Базаркина, Л.В. Сенкевич, Д.А. Донцов. — Электрон. текстовые данные. — М. : Человек, 2014. — 176 с. — 978-5-906131-39-3. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/27591.html>

2. Грачев, Г.В. Личность и общество. Информационно-психологическая безопасность и психологическая защита / Г.В.Грачев. -М. : ПЕР СЭ, 2003. -304 с. - [Электронный ресурс]. Режим доступа: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=233266>

3. Кисляков, П. А. Безопасность образовательной среды. Социальная безопасность : учебное пособие для вузов / П. А. Кисляков. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 156 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-11818-6. — Режим доступа: <https://urait.ru/bcode/476057>

2. Проблемы психологической безопасности / под ред. Н.В. Тарабрина. - М. : Институт психологии РАН, 2012. - 440 с. - (Психология социальных явлений). - [Электронный ресурс]. Режим доступа: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=220989>



4. Психологическая безопасность в мегаполисе [Электронный ресурс]: научное издание / ред. А.И. Ляшенко. – М.: Когито-Центр, 2011. – 206 с. – Режим доступа: <https://ibooks.ru/reading.php?productid=29610>

5. Психологическая безопасность личности: учебник и практикум для бакалавриата, специалитета и магистратуры / А. И. Донцов, Ю. П. Зинченко, О. Ю. Зотова, Е. Б. Перелыгина. – Москва: Издательство Юрайт, 2019. – 222 с. – (Бакалавр. Специалист. Магистр). – ISBN 978-5-534-09996-6. – Текст: электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. – URL: <https://biblio-online.ru/bcode/429117>

6. Суворова, Г. М. Психологические основы безопасности: учебник и практикум для бакалавриата / Г. М. Суворова. – 2-е изд., испр. и доп. – Москва: Издательство Юрайт, 2019. – 182 с. – (Бакалавр. Академический курс). – ISBN 978-5-534-08342-2. – Текст: электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. – URL: <https://biblio-online.ru/bcode/437259>

7. Шарипова М.Н. Психология безопасности [Электронный ресурс] : учебное пособие для практических занятий / М.Н. Шарипова, Е.Л. Горшенина, Е.Э. Савченкова. — Электрон. текстовые данные. — Оренбург: Оренбургский государственный университет, ЭБС АСВ, 2017. — 138 с. — ISBN 978-5-7410-1626-8. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/71318>

8. Шуванов И.Б. Теоретико-методологические вопросы психологии безопасности [Электронный ресурс] : учебное пособие для студентов по направлению 030300 «Психология» и специальности 030301 «Психология служебной деятельности» / И.Б. Шуванов, В.И. Шаповалов, С.Н. Тесля. — Электрон. текстовые данные. — Саратов: Вузовское образование, 2017. — 165 с. — ISBN 2227-8397. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/58320>

9. Эксакусто, Т.В. Теоретические основы социально-психологической безопасности : моногр. / Т.В.Эксакусто. - Ростов-н/Д : Изд-во Южного федерального университета, 2010. - 344 с. : табл., ил. [Электронный ресурс]. Режим доступа: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=241149>

## 2) Программное обеспечение

### а) Лицензионное программное обеспечение

- Google Chrome - бесплатно
- Многофункциональный редактор ONLYOFFICE - бесплатное ПО
- ОС Linux Ubuntu - бесплатное ПО
- Kaspersky Endpoint Security 10 для Windows - Акт на передачу прав № 1842 30.11.2020

- IBM SPSS Statistics 27 - Акт приема-передачи по договору №20201222-1 от 28.12.2020

б) Свободно распространяемое программное обеспечение

3) Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы

• **Профессиональные базы данных:**

- База данных международных индексов научного цитирования Scopus [www.scopus.com](http://www.scopus.com) (<http://library.tversu.ru/kratie-novosti/35-about-library/resurs/488-scopus.html>)
- База данных международных индексов научного цитирования Web of Science (<http://library.tversu.ru/nauchnyeresursy/35-about-library/resurs/748-baza-dannykh-mezhdunarodnykh-indeksov-nauchnogo-tsitirovaniya-web-of-science.html>)
- Справочно-правовая система «Консультант Плюс» [www.consultant.ru](http://www.consultant.ru) (<http://library.tversu.ru/nauchnyeresursy/35-about-library/resurs/348-c.html>)
- Психологический навигатор - психологический портал <https://www.psynavigator.ru/>
- Национальная психологическая энциклопедия <https://vocabulary.ru>
- Психологический портал (базы данных) <http://www.psychology-online.net>

**Электронно-библиотечные системы:**

- ЭБС «Университетская библиотека онлайн» - Договор № 14-06/2022 от 02.08.2022г. <https://biblioclub.ru/> срок подключения с 04.08.2022 по 03.08.2023 г.
- «Образовательная платформа ЮРАЙТ» - Договор № 03-е/22 от 02.08.2022г. <https://urait.ru/> срок подключения с 04.08.2022 по 03.08.2023 г.
- ЭБС «Лань» - Договор № 02-е/22 от 02.08.2022г. <https://e.lanbook.com/> срок подключения с 04.08.2022 по 03.08.2023 г.
- ЭБС ZNANIUM.COM - Договор № 283эбс от 02.08.2022г. <https://znanium.com/> срок подключения с 04.08.2022 по 03.08.2023 г.
- Цифровой образовательный ресурс IPRsmart - Договор № 05-5/22К от 02.08.2022г. <http://www.iprbookshop.ru/> срок подключения с 04.08.2022 по 03.08.2023 г.
- Электронно-библиотечная система ТвГУ <http://megapro.tversu.ru/megapro/Web>
- Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU <http://elibrary.ru/>
- Электронная библиотека диссертаций РГБ <http://diss.rsl.ru/>

4) Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины

## **VI. Методические материалы для обучающихся по освоению дисциплины**

Изучение дисциплины «Психология безопасности» состоит в последовательном освоении всех разделов. Для наилучшего усвоения материала студент обязательно должен посещать все лекционные и семинарские занятия, что будет способствовать постепенному накоплению знания, максимальному развитию умений и навыков. Кроме того студент обязан выполнять все виды самостоятельной работы.

При подготовке к семинарам студент готовит темы и вопросы, в том числе выносимые на самостоятельное изучение, при необходимости составляет конспект, тезисы доклада, выполняет домашние задания, пишет эссе.

К каждой теме семинара студент готовит вопросы, раскрытие которых позволит ее содержание.

Подготовка к аудиторным занятиям предполагает изучение текстов лекций, а также рекомендованных литературных источников (основной и дополнительной литературы).

Отдельные темы курса предполагают дополнительную проработку материала, доработку лекций, составление конспектов. При подготовке к лекции дискуссии преподаватель может рекомендовать обучающимся предварительное изучение материалов периодических изданий, а также подготовку примеров из практики.

При подготовке докладов студентам рекомендуется пользоваться рекомендуемыми литературными источниками, а также информацией из Интернет-источников. Цель выполнения докладов выработка у студента опыта самостоятельного получения углубленных знаний по одной из проблем (тем) курса. Выполнение данного вида работы имеет большое значение: во-первых, она закрепляет и углубляет знания студентов по изучаемой учебной дисциплине; во-вторых, приобщает студентов к самостоятельной творческой работе с научной литературой, приучает находить в ней основные дискуссионные и положения, относящиеся к рассматриваемой проблеме; подбирать, обрабатывать и анализировать конкретный материал и на его основе делать обоснованные выводы; в-третьих, студент учится последовательно и психологически грамотно

излагать свои мысли при анализе проблем, изложенных в научной литературе, связывать общие теоретические положения с конкретной действительностью; в-четвертых, студент приобретает опыт подготовки выступлений и докладов на семинарских занятиях, участия в дискуссиях и научных практических конференциях.

При подготовке доклада студент также готовит список вопросов по выбранной теме. Подготовленные вопросы могут быть использованы с целью экспресс-опроса студентов, слушающих доклад или как вариант проверки подготовки студента к занятию. Опрос может происходить как в устной, так и в письменной форме. Студент имеет право пользоваться подготовленным текстом доклада, но не читать его полностью. Рекомендовано использование мультимедиа-презентации при изложении материала.

Конспекты статей, параграфов и глав или полного текста брошюр, книг оцениваются с учетом труда, вложенного в их подготовку. Они не подменяются планами работ или полностью переписанным текстом: студент должен научиться отбирать основное.

Конспект пишется в тетради с обозначением фамилии владельца. Обязательно указывается автор книги (статьи), место и год издания, а на полях помечаются страницы, где расположен конспектируемый текст. Качество конспекта повышается, когда студент сопровождает его своими комментариями, схемами или таблицами.

## **Программа дисциплины**

### **Тема 1. Введение в дисциплину. Предмет, система и содержание психологии безопасности**

Место психологии безопасности в системе психологической науки. Связь психологии безопасности с другими научными отраслями. Предмет, объект, задачи психологии безопасности как междисциплинарной отрасли психологической науки.

Разделы психологии безопасности: психологическая безопасность среды и личности, информационно-психологическая безопасность, психологическая безопасность в образовательной среде, экстремальная ситуации и безопасность.

Понятие «психологическая безопасность», подходы к его определению.

Психологическая защищенность. Психологическая безопасность и саморегуляция.

Личностный смысл и безопасность личности. Опасность и угроза в психологическом понимании

## **Тема 2. Психологическая характеристика опасных (экстремальных) ситуаций**

Глобальные проблемы современности. Классификации опасных ситуаций и их психологическая характеристика. Экстремальные ситуации: классификация психических явлений. Психологические способы предупреждения опасности. Особенности восприятия и категоризации опасных ситуаций. Ситуации неопределенности и риска. Реальные и потенциальные опасные ситуации. Толпа и стихийно-массовые скопления индивидов. Особенности массового поведения различных видов толп. Криминогенная опасная ситуация и проблемы виктимизации личности. Виды опасных социальные ситуации в пенитенциарных учреждениях и пути их разрешения.

## **Тема 3. Психология поведения личности в опасных и чрезвычайных ситуациях**

Проблема состояния, поведения и деятельности людей в экстремальных ситуациях. Результаты исследования людей, подвергшихся воздействию экстремальных факторов во время войсковых, антитеррористических операций и катастроф.

Типы психофизиологических реакций человека на чрезвычайную ситуацию по М. М. Решетникову: стадия витальных реакций, стадия острого психоэмоционального шока с явлениями сверхмобилизации, стадия психофизиологической демобилизации, стадия разрешения, стадия восстановления психофизиологического состояния.

Личность безопасного типа: внутриличностный потенциал обеспечения безопасного существования. Угрозы и нарушение безопасности личности в социальной среде. Обеспечение психологической безопасности в межличностном взаимодействии.

## **Тема 4. Информационно-психологическая безопасность (ИПБ) личности и общества**

Понятие информационной сферы и ее составляющие. Информационно-психологическое воздействие. Его источники, средства и характеристики. Классификация методов и приемов психологического воздействия. Понятие информационно-психологической безопасности. Источники угроз и критерии нарушения безопасности. Основные направления обеспечения информационно-психологической безопасности государства, общества и

личности. Информационно-психологическая агрессия и информационно-психологическая война.

### **Тема 5. Психологическая безопасность в образовательной, организационной и социальной среде**

Понятие «безопасность образовательной среды», «безопасность организационной среды», «безопасность социальной среды» и ее основные диагностические показатели.

Проектирование психологически безопасной образовательной среды школы и организации. Основные характеристики социальной среды.

Проблема психологического насилия. Типология психологического насилия. Пагубное действие насилия над личностью.

### **Тема 6. Психологическая безопасность личности в условиях риска и группах риска**

Общее понятие о безопасности личности и стратегии ее достижения. 6 «Устойчивость» как главный показатель и фактор психологической безопасности личности. Понятие «сопротивляемость личности». Понятие «адаптация личности». Саморегуляция как механизм обеспечения безопасности личности. Жизнестойкость, жизнеспособность, жизнестворчество как основа «науки устойчивого развития личности».

### **Тема 7. Личностные ресурсы обеспечения психологической безопасности: сопротивляемость, жизнестойкость, копинг (совладающее поведение), механизмы психологической защиты**

### **Тема 8. Приемы и техники обеспечения психологической безопасности**

Тренинг жизнестойкости. Принципы и приемы психологического оздоровления личности. Самосохранение человека как фактор психологической безопасности. Психологическая дистанция как условие обеспечения личностной безопасности.

### **Тема 9. Этические нормы как фактор обеспечения психологической безопасности клиента**

Профессиональная ответственность. Гуманистические принципы и клиент-центрированный подход в реализации психологической помощи. Этический кодекс психологов. Уровни конфиденциальности. Нормативные документы, регулирующие деятельность психолога.

## **Задания для самостоятельной работы по темам**

### **Тема 1. Введение в дисциплину. Предмет, система и содержание психологии безопасности**

Задания к теме:

Используя различные источники информации, разработайте собственную классификацию опасностей и угроз человеку в современном мире и представьте ее в форме презентации.

### **Тема 4. Информационно-психологическая безопасность (ИПБ) личности и общества**

Задания к теме:

Проанализируйте одну из современных ситуаций информационно-психологической агрессии против России на основе метода контент-анализа и представьте в виде психологической интерпретации «эссе».

### **Тема 5. Психологическая безопасность в образовательной, организационной и социальной среде**

Задания к теме:

Используя различные источники, проанализируйте условия и факторы безопасности в образовательной, организационной и социальной среде (выберите один вариант из списка: условия и факторы безопасности в семье, в образовательных учреждениях). Разработайте и опишите проект тренинговой программы по психологической безопасности в социальной среде.

### **Тема 6. Психологическая безопасность личности в условиях риска и в группах риска.**

Задания к теме:

Используя различные источники информации, составьте психологический каталог способов и методов, приемов «первой помощи» по защите личности или социальной группы в условиях угроз или нарушения безопасной среды.

## **Методические указания по написанию и оформлению рефератов**

**Реферат** – письменная работа по определенной научной проблеме, краткое изложение содержания научного труда или научной проблемы. Он является действенной формой самостоятельного исследования научных проблем на основе изучения текстов, специальной литературы, а также на основе личных наблюдений, исследований и практического опыта. Реферат помогает

выработать навыки и приемы самостоятельного научного поиска, грамотного и логического изложения избранной проблемы и способствует приобщению студентов к научной деятельности.

### **Последовательность работы:**

#### **1. Выбор темы исследования.**

Тема реферата выбирается студентом по коду зачетной книжки и (или) на основе его научного интереса. Также помощь в выборе темы может оказать преподаватель.

#### **2. Планирование исследования.**

Планирование исследования включает следующие элементы:

- выбор и формулирование проблемы, разработка плана исследования и предварительного плана реферата;
- сбор и изучение исходного материала, поиск литературы;
- анализ собранного материала, теоретическая разработка проблемы;
- сообщение о предварительных результатах исследования;
- литературное оформление исследовательской проблемы;
- обсуждение работы (на семинаре, в студенческом научном обществе, на конференции и т.п.).

План реферата характеризует его содержание и структуру. Он должен включать в себя:

- введение, где обосновывается актуальность проблемы, ставятся цель и задачи исследования;
- основная часть, в которой раскрывается содержание проблемы;
- заключение, где обобщаются выводы по теме и даются практические рекомендации.

#### **3. Поиск и изучение литературы**

Для выявления необходимой литературы следует обратиться в библиотеку или к преподавателю. Подбранную литературу следует зафиксировать согласно установленному на дату написания реферата ГОСТу по библиографическому описанию произведений печати. Подбранная литература изучается в следующем порядке:

- знакомство с литературой, просмотр ее и выборочное чтение с целью общего представления проблемы и структуры будущей научной работы;
- исследование необходимых источников, сплошное чтение отдельных работ, их изучение, конспектирование необходимого материала (при конспектировании необходимо указывать автора, название работы, место издания, издательство, год издания, страницу);
- обращение к литературе для дополнений и уточнений на этапе написания реферата. Для разработки реферата достаточно изучение 4-5 основных



источников и/или важнейших статей по избранной проблеме. При изучении литературы необходимо выбирать материал, не только подтверждающий позицию автора реферата, но и материал для полемики.

#### **4. Обработка материала.**

При обработке полученного материала автор должен:

- систематизировать его по разделам;
- выдвинуть и обосновать свои гипотезы;
- определить свою позицию, точку зрения по рассматриваемой проблеме;
- уточнить объем и содержание понятий, которыми приходится оперировать при разработке темы;
- сформулировать определения и основные выводы, характеризующие результаты исследования; - окончательно уточнить структуру реферата.

#### **5. Оформление реферата.**

При оформлении реферата рекомендуется придерживаться следующих правил:

- следует писать лишь то, чем автор хочет выразить сущность проблемы, ее логику;
- писать последовательно, логично, доказательно (по схеме: тезис – обоснование – вывод);
- соблюдать правила грамматики, писать осмысленно, не злоупотребляя наукообразными выражениями.

При изложении материала необходимо придерживаться принятого плана.

Реферат печатается на стандартном листе бумаги формата А4. Левое поле – 20 мм, правое – 15 мм, верхнее и нижнее – 20 мм. Шрифт Times New Roman размером 14, межстрочный интервал 1,5. Абзацный отступ 1,25 см.

Каждый новый раздел начинается с новой страницы; это же правило относится к другим основным структурным частям работы (введению, заключению, списку литературы, приложениям и т.д.).

В работе можно использовать только общепринятые сокращения и условные обозначения.

Важным моментом при написании реферата является оформление ссылок а используемые источники. При их оформлении следует придерживаться следующих правил:

- текст цитаты заключается в кавычки и приводится в той грамматической форме, в какой он дан в источнике, с сохранением особенностей авторского написания;
- каждая цитата должна сопровождаться ссылкой на источник;
- научные термины, предложенные другими авторами, не заключаются в кавычки.

При цитировании текста цитата приводится в кавычках, а после нее в квадратных скобках указывается ссылка на литературный источник по списку использованной литературы и номер страницы, на которой в этом источнике помещен цитируемый текст. Например: [15, с. 237-239]. Возможно оформление ссылок при цитировании текста в виде концевых сносок со сквозной нумерацией.

***Критерии оценки реферата:***

- актуальность темы исследования;
- соответствие содержания теме;
- глубина проработки материала;
- правильность и полнота использования источников;
- соответствие оформления реферата стандартам

**Примерные вопросы к зачету по дисциплине «Психология безопасности»**

1. Предмет, система и содержание психологии безопасности.
2. История психологии безопасности.
3. Информационно-психологическая безопасность личности и общества.
4. Системная природа проблемы безопасности.
5. Негативные информационные воздействия и их последствия. СМИ как источник негативных воздействий.
6. Политические, социально-экономические и духовные факторы информационно-психологической безопасности.
7. Проблема повышения информационно-психологической безопасности.
8. Психологические характеристики риска. Риск как травматогенный фактор.
9. Волевая регуляция деятельности. Волевые качества личности как фактор безопасной жизнедеятельности.
10. Методы оценки функциональных состояний.
11. Социально-психологические факторы безопасной трудовой деятельности.
12. Классификация индивидуальных явлений в экстремальных условиях жизнедеятельности. Понятие о кризисах, конфликтах, фрустрациях.
13. Психология суицида.
14. Виктимность личности. Психотерапевтическая помощь личности в критических ситуациях.

15. Экстремальные ситуации: классификация психических явлений.  
Паника. Массовые психозы.
16. Психологические аспекты посттравматических ситуаций.
17. Психология масс в условиях войны.
18. Межгрупповые конфликты. Захваты заложников.
19. Психология терроризма и сектантства.
20. Управление массовыми явлениями в экстремальных условиях.  
Психология толпы.
21. Психологическое исследование личности потерпевшего.
22. Проблема риска в психологии
23. Манипулятивные технологии: основные приемы и уловки  
манипуляторов

## 2) Требования к рейтинг-контролю

<i>№ модуля</i>	<i>Содержание модуля</i>	<i>Количество баллов за текущую работу</i>	<i>Количество баллов по модулю</i>	<i>Всего баллов за модуль</i>
1	Темы 1 – 5	35	15	50
2	Темы 6 – 9	35	15	50

*Форма контроля – письменная работа (или тесты).*

Общая сумма рейтинговых баллов – 100. Семестр делится на 2 модуля, на каждый из которых выделяется по 50 баллов. Система и критерии начисления баллов являются общими для обоих модулей. Оценивание текущей работы студента в модуле осуществляется, исходя из 35 баллов; из них за:

- развернутый ответ на семинарском занятии – до 4 баллов;
- дополнение к ответу другого студента – до 2 баллов;
- вопрос на занятии отвечающему – до 1 балла;
- написание реферата – до 6 баллов;
- анализ кейса – до 5 баллов;
- конспект научной статьи или фрагмента первоисточника – до 4 баллов.

Формой итогового контроля в модуле является письменная работа (или тесты), которая оценивается, исходя из 15 баллов.

## VII. Материально-техническое обеспечение

Лекционная аудитория, оснащенная мультимедийной техникой, при необходимости тренинговый класс, учебно-практическая лаборатория Клинической психологии и психодиагностики.

### **VIII. Сведения об обновлении рабочей программы дисциплины**

№п.п.	Обновленный раздел рабочей программы дисциплины	Описание внесенных изменений	Реквизиты документа, утвердившего изменения
1.	Перечень информационных технологий, используемых при проведении практики, включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем	Обновление реквизитов договоров, заключенные с прямыми правообладателями ресурсов: -программное обеспечение; -информационно-справочные системы; -профессиональные базы данных.	Протокол № 1 от 29.08.2022 заседания кафедры «Психология труда и клиническая психология»
2.			