

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Смирнов Сергей Николаевич  
Должность: врио ректора  
Дата подписания: 19.09.2022 11:35:24  
Уникальный программный ключ:  
69e375c64f7e975d4e8830e7b4fcc2ad1b135f08

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
ФГБОУ ВО «Тверской государственный университет»

Утверждаю:

Руководитель ООП

И.А. Барияк

«10» августа 2021 г.



Рабочая программа дисциплины (с аннотацией)

## **Практикум по психосоматике и телесно-ориентированной психотерапии**

Направление подготовки

**37.04.01 Психология**

Профиль

**Психологическое консультирование**

Для студентов 1 курса очной формы обучения

Составитель: Л.А. Становова

Тверь, 2021

## **I. Аннотация**

### **1. Цель и задачи дисциплины**

**Целью** освоения дисциплины является формирование базовых представлений о методологии и практике телесно-ориентированной психотерапии, овладение приемами и техниками телесно-ориентированной психотерапии с клиентами, имеющими психосоматические заболевания.

**Задачи** освоения дисциплины:

Знакомство с основными понятиями телесно-ориентированной психотерапии;

Освоение техник работы с психосоматическими расстройствами в телесно-ориентированной психотерапии;

Освоение техник безопасной для организма разблокировки подавленных эмоций, освобождения от стрессовых состояний, оставшихся в теле, без вреда для окружающих.

Освоение методов формирования новых, исключаящих «застывание» эмоций в теле, способов и сценариев поведения, дающих возможность избегать их негативного воздействия, конструктивно преодолевать стрессовые ситуации;

Формирование умений в области совершенствования физического и душевного комфорта клиентов в различных сферах деятельности: в семье, на работе и т.д.

### **2. Место дисциплины в структуре ООП**

Учебная дисциплина «**Практикум по психосоматике и телесно-ориентированной терапии**» относится к части, формируемой участниками образовательных отношений. Освоение данного курса базируется на знаниях, полученных в рамках следующего курса образовательной программы: «Теоретико-методологические основы психологического консультирования».

Данная дисциплина содержательно закладывает основы для освоения и углубления знаний по дисциплинам базовой и вариативной частей образовательной программы: «Общие вопросы и модели психологического консультирования семьи», «Возрастно-психологическое консультирование» и др., а также эффективного прохождения производственной, преддипломной практик и НИР.

**3. Объем дисциплины:** 3 зачетных единиц, 108 академических часов, **в том числе:**

**контактная аудиторная работа:** лекции 13 часов, практические занятия 26 часов, в том числе практическая подготовка – 13 часов;

**контактная внеаудиторная работа:** контроль самостоятельной работы 13 часов;

**самостоятельная работа:** 56 часов, в том числе контроль 27 часов.

**4. Планируемые результаты обучения по дисциплине, соотнесенные с планируемыми результатами освоения образовательной программы**

<b>Планируемые результаты освоения образовательной программы (формируемые компетенции)</b>	<b>Планируемые результаты обучения по дисциплине</b>
ПК-2 Способен осуществлять психопрофилактику обучающихся в образовательной организации на основе научного исследования механизмов и закономерностей обучения и воспитания	ПК-2.2 Разрабатывает на основе данных научного исследования программы психологической профилактики, направленные на сохранение и укрепление психологического здоровья обучающихся в процессе обучения и воспитания в образовательных организациях ПК-2.3 Реализует программы психологической профилактики, направленные на сохранение и укрепление психологического здоровья обучающихся в процессе обучения и воспитания в образовательных организациях
ПК-4 Способен оказывать психологическую помощь социальным группам и отдельным лицам (клиентам), попавшим в трудную жизненную ситуацию	ПК-4.1 Оказывает психологическую помощь в форме психологического консультирования отдельным лицам (клиентам), попавшим в трудную жизненную ситуацию ПК-4.2 Оказывает психологическую помощь в форме психологического консультирования социальным группам, попавшим в трудную жизненную ситуацию
ПК-5 Способен осуществлять психологическое консультирование субъектов образовательного процесса	ПК-5.1 Осуществляет психологическое консультирование отдельных лиц по вопросам здоровья, развития и социальной адаптации ПК-5.2 Осуществляет психологическое консультирование различных социальных групп по вопросам здоровья, развития и социальной адаптации

**5. Форма промежуточной аттестации и семестр прохождения экзамен, 2 семестр**

**6. Язык преподавания русский.**