

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Смирнов Сергей Николаевич
Должность: врио ректора
Дата подписания: 19.09.2023 09:18:57
Уникальный программный ключ:
69e375c64f7e975d4e8830e7b4fcc2ad1bf35f08

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
ФГБОУ ВО «Тверской государственный университет»

Утверждаю:
Руководитель ООП
И.А. Барияк

«29» июня 2023 г.



Рабочая программа дисциплины (с аннотацией)
Теоретико-методологические основы психологического консультирования

Направление подготовки

37.04.01 Психология

Направленность (профиль) подготовки

Психологическое консультирование

Для студентов 1 курса, очной формы обучения

Составитель: Ю.Ю. Гудименко

Тверь, 2023

I. Аннотация

1. Цель и задачи дисциплины

Целями освоения дисциплины являются:

- формирование теоретических знаний в области психологического консультирования как вида профессиональной деятельности, направленной на восстановление, сохранение и укрепление психического здоровья человека;
- формирование базовых знаний о методологии и важнейших теоретических положениях и понятиях в процессе консультирования;
- формирование основных универсальных принципов, техник и процедур психологического консультирования;
- изучение законов межличностных отношений в процессе консультирования.

Задачами освоения дисциплины являются:

- освоить основные теории, концепции и методологические принципы современных направлений психологического консультирования;
- сформировать систему основных понятий консультативной психологии;
- овладеть приемами анализа основных направлений консультирования с точки зрения их теоретической обоснованности и научности;
- сформировать умение ориентироваться в информации по новейшим достижениям консультативной психологии и потребности в ее освоении и применении;
- ознакомление с конкретными методами консультативной психологии и формирования навыков их грамотного применения.

2. Место дисциплины в структуре ООП

Учебная дисциплина «Теоретико-методологические основы психологического консультирования» относится к Блоку 1 обязательной части учебного плана и является необходимым условием подготовки по направлению 37.04.01 Психология, в рамках магистерской программы «Психологическое консультирование». Освоение данного курса требует знания дисциплин освоенных по направлению подготовки 37.03.01 «Общая психология», «Психология личности», «Психология развития и возрастная психология», «Введение в профессию», «Практикум по психодиагностике», «Психология личности», «История психологии», «Конфликтология» и др. Данные курсы способствуют формированию научного подхода у студентов к объяснению психологических явлений социальной жизни, создают предпосылки для практической реализации психологических знаний в различных сферах деятельности.

Данный курс изначально взаимосвязан с дисциплинами по программе магистратуры «Психологическое консультирование»: «Актуальные проблемы теории и практики современной психологии», «Теория и практика психологического сопровождения», «Тренинг деловой коммуникации», «Личностные расстройства» и др.

Данная дисциплина содержательно закладывает основы для освоения и углубления знаний по дисциплинам обязательной части учебного плана и части, формируемой

участниками образовательных отношений «Арт-терапия в консультативной практике», «Транзактный анализ в консультировании», «Психодинамический подход в консультировании», «Практикум по когнитивно-поведенческой терапии», «Общие вопросы и модели психологического консультирования семьи», «Системный подход в семейном консультировании», «Психологическое консультирование в образовании», «Возрастно-психологическое консультирование» и др., а также эффективного прохождения производственной практики в профильных организациях, научно-исследовательской (квалификационной) практики.

Дисциплина способствует формированию базовых компетенций по психологическому консультированию, психологической культуры консультирования, овладению методами формирования основных умений и навыков организации консультативной помощи, а также формирования навыков корректного использования методов в консультативной практике.

3. Объем дисциплины: 3 зачетных единиц, 108 академических часов, в том числе:

контактная аудиторная работа: лекции 34 часов, в т.ч. практическая подготовка 10 часов, практические занятия 34 часов, в т.ч. практическая подготовка 10 часов;

самостоятельная работа: 7 часов,

контроль 27 часов.

4. Планируемые результаты обучения по дисциплине, соотнесенные с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Планируемые результаты освоения образовательной программы (формируемые компетенции)	Планируемые результаты обучения по дисциплине
<i>Код и наименование компетенции</i>	<i>Индикаторы достижения компетенции в соответствии с учебным планом</i>
УК-1 Способен осуществлять критический анализ проблемных ситуаций на основе системного подхода, вырабатывать стратегию действий	УК-1.1 Анализирует проблемную ситуацию как систему, выявляя ее составляющие и связи между ними
	УК-1.2 Определяет пробелы в информации, необходимой для решения проблемной ситуации, и проектирует процессы по их устранению
	УК-1.3 Критически оценивает надежность источников информации, работает с противоречивой информацией из разных источников
	УК-1.4 Разрабатывает и содержательно аргументирует стратегию решения проблемной ситуации на основе системного и междисциплинарного подходов
	УК-1.5 Строит сценарии реализации стратегии, определяя возможные риски и предлагая пути их устранения
ОПК-5 Способен разрабатывать и реализовывать научно обоснованные программы вмешательства профилактического, развивающего, коррекционного или	ОПК-5.1 Реализует разработанные программы по психологической профилактике для лиц, групп и организаций для оказания психологической помощи
	ОПК-5.2 Реализует разработанные программы по развитию и коррекции для лиц, групп и организаций

реабилитационного характера для решения конкретной психологической проблемы отдельных лиц, групп и (или) организаций	ОПК-5.3 Применяет программы реабилитации для решения психологических проблем отдельных лиц, групп и организаций
	ОПК-5.4 Обосновывает программы вмешательства при решении психологических проблем, опираясь на научный подход
ОПК-6 Способен разрабатывать и реализовывать комплексные программы предоставления психологических услуг по индивидуальному, семейному и групповому психологическому консультированию в соответствии с потребностями и целями клиента	ОПК-6.1 Определяет содержание и форму комплексной программы предоставления психологических услуг по индивидуальному консультированию
	ОПК-6.2 Осуществляет в соответствии с разработанной программой индивидуальное консультирование
	ОПК-6.3 Разрабатывает комплексную программу предоставления психологических услуг по семейному консультированию
	ОПК-6.4 Реализует программу по организационному психологическому консультированию
ПК-1 Способен организовать мониторинг психологической безопасности и комфортности среды проживания населения	ПК-1.1 Разрабатывает программы научно-исследовательской работы с использованием технологии мониторинга по проблемам психологической безопасности и комфортности среды проживания населения
	ПК-1.2 Применяет эффективную систему психологических средств, позволяющих гибко и действенно осуществлять процесс мониторинга психологической безопасности и комфортности среды проживания населения
ПК-2 Способен осуществлять психопрофилактику обучающихся в образовательной организации на основе научного исследования механизмов и закономерностей обучения и воспитания	ПК-2.2 Разрабатывает на основе данных научного исследования программы психологической профилактики, направленные на сохранение и укрепление психологического здоровья обучающихся в процессе обучения и воспитания в образовательных организациях
	ПК-2.3 Реализует программы психологической профилактики, направленные на сохранение и укрепление психологического здоровья обучающихся в процессе обучения и воспитания в образовательных организациях
	ПК-2.4 Проводит консультации, направленные на сохранение и укрепление психологического здоровья обучающихся в процессе обучения и воспитания в образовательных организациях

5. Форма промежуточной аттестации и семестр прохождения - экзамен, 1 семестр

6. Язык преподавания русский.