

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Смирнов Сергей Николаевич
Должность: врио ректора
Дата подписания: 19.09.2022 11:17:30
Уникальный программный ключ:
69e375c64f7e975d4e8830e7b4fcc2ad1bf35f08

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
ФГБОУ ВО «Тверской государственный университет»



Утверждаю:
Руководитель ООП
Ю.Ю. Гудименко
16.08.2021 г.

Рабочая программа дисциплины (с аннотацией)
Тренинговые формы психосоциальной реабилитации

Специальность

37.05.01 Клиническая психология

Направленность (профиль)

Патопсихологическая диагностика и психотерапия

Для студентов 4 курса очной формы обучения

Составитель: *Т.М. Васильева*

Тверь, 2021

I. Аннотация

1. Цель и задачи дисциплины

Целью курса является студентам необходимых знаний и навыков в проведении психосоциальной терапии, знакомство с основными психотерапевтическими методиками и техническими приемами, применяемыми с психически больными; выработка практических навыков и умений использовать в профессиональной деятельности клинического психолога психотерапевтические и тренинговые методы.

Задачами курса является:

- Обучение навыку презентации информации о психическом заболевании.
- Обучение способам донесения до пациентов понимания своего состояния, своевременного распознавания и контроля отдельных болезненных проявлений и симптомов.
- Обучение обеспечению психосоциальной поддержки для группы.
- Получение практического навыка помощи в отработке адекватных навыков поведения, общения, совладания со сложными ситуациями у пациентов.

2. Место дисциплины в структуре ООП

Учебная дисциплина «Тренинговые формы психосоциальной реабилитации» входит в обязательную часть учебного плана образовательной программы по специальности 37.05.01 Клиническая психология.

Для успешного освоения дисциплины студентам необходимо иметь знания, умения и навыки, приобретенные в предшествующих курсах: «Общая психология», «Тренинг как система методов активного обучения», «Тренинг профессиональной идентичности и личностно-профессионального развития», «Тренинг личностного роста», «Тренинг коммуникативной компетентности психолога», «Патопсихология», «Психология отклоняющегося поведения», «Психиатрия».

Содержательно дисциплина закладывает основы знаний для освоения следующих курсов: «Тренинговые методики в клинической психологии», «Основы психотерапии», «Психологическое консультирование», «Практикум по психотерапии и консультированию», «Психологическая супервизия», «Психология и психотерапия семьи» и др.

Итогом курса является получение знаний, умений и навыков для решения практических задач в сфере проведения тренингов с психически больными в целях психосоциальной терапии и реабилитации.

3. Объем дисциплины: 2 зачетных единицы, 72 академических часа, в том числе:

контактная аудиторная работа: практические занятия 44 часа, в т.ч. практическая подготовка 44 часа;

контактная внеаудиторная работа: контроль самостоятельной работы 10 часов, в т.ч. практическая подготовка 10 часов;

самостоятельная работа: 18 часов.

4. Планируемые результаты обучения по дисциплине, соотнесенные с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Планируемые результаты освоения образовательной программы (формируемые компетенции)	Планируемые результаты обучения по дисциплине
ОПК – 5 Способен разрабатывать и использовать научно обоснованные программы психологического вмешательства и психологической помощи консультационного, развивающего, коррекционного, психотерапевтического, профилактического или реабилитационного характера для решения конкретной	ОПК 5.1 Проводит клинико-психодиагностическое исследование различных лиц и групп населения, в соответствии с конкретными практическими задачами
	ОПК 5.2 Разрабатывает и реализует комплексные программы по психологическому консультированию, психологической коррекции и психотерапии для отдельных лиц и групп населения, организаций, в том числе ОВЗ
	ОПК 5.3 Разрабатывает и реализует

проблемы отдельных лиц и групп населения и (или) организаций, в том числе лицам с ОВЗ	комплексные программы психологической профилактики и реабилитации для отдельных лиц и групп населения, в том числе ОВЗ
ОПК – 8 Способен разрабатывать и реализовывать программы обучения основам клинической психологии и психологии здоровья, в том числе здоровьесберегающим технологиям в соответствии с образовательными потребностями представителей различных групп населения (групп риска, уязвимых категорий населения, лиц с ОВЗ), включая инклюзивное образование	ОПК 8.5 Применяет активные психологические методы обучения, в том числе проводит психологические тренинги, деловые и ролевые игры в рамках разработанных программ обучения по проблематике психологического здоровья и здоровьесберегающих технологий
ПК – 6 Оказание психологической помощи социальным группам и отдельным лицам, попавшим в трудную жизненную ситуацию	ПК 6.3 Проводит групповое и индивидуальное консультирование клиентов, психологические тренинги по формированию и развитию у клиентов качеств, необходимых для самостоятельной жизни и социализации

5. Форма промежуточной аттестации и семестр прохождения: зачет, 7 семестр.

6. Язык преподавания русский.