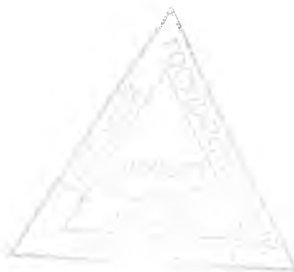


Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Смирнов Сергей Николаевич  
Должность: врио ректора  
Дата подписания: 19.07.2022 10:42:16  
Уникальный программный ключ:  
69e375c64f7e975d4e8830e7b4fcc2ad105b1b

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
ФГБОУ ВО «Тверской государственный университет»



Утверждаю:

Руководитель ООП

«31» июля 2022 г.

Рабочая программа дисциплины (с аннотацией)  
**Врачебный контроль в физической культуре и спорте**

Направление подготовки /  
49.03.01 физическая культура

Направленность (профиль)  
физкультурное образование

Для студентов 4 курса очной формы и 5 курса заочной формы обучения

4

Составитель: к.б.н., доц. Патин М.А.

Тверь, 2022

## **I. Аннотация**

### **1. Цель и задачи дисциплины**

**Цель** - ознакомить студентов с системой врачебного обеспечения лиц, занимающихся физической культурой и спортом, направленного на сохранение здоровья спортсменов и поддержания соответствующего функционального состояния (спортивного долголетия), повышения физической работоспособности, предупреждения переутомления, травм и заболеваний в процессе тренировок, применение реабилитационных и восстановительных процедур в системе подготовки спортсменов разной квалификации.

**Задачи:** получение знаний необходимых:

- для правильного планирования и организации тренировочного процесса в профессиональном спорте и оздоровительных спортивных мероприятий в рекреационной деятельности;
- для эффективного контроля за состоянием здоровья и функциональным состоянием занимающихся физической культурой и спортом и управления тренировочным процессом;
- для достижения оздоровительного и спортивного эффекта при организации тренировочного процесса в разных возрастных группах;
- для восстановления работоспособности и достижения оптимального тренировочного эффекта в оздоровительной физической культуре и спорте.

### **2. Место дисциплины в структуре ООП**

Относится к дисциплинам обязательной части учебного плана бакалавра. Основывается на дисциплинах «анатомия человека», «физиология человека», «биохимия», «возрастная морфология» и является базой для формирования общепрофессиональных компетенций. В качестве входного контроля используются результаты промежуточного контроля по указанным дисциплинам. Читается в 7 семестре на очной форме и в 9 семестре на заочной форме обучения.

**3. Объем дисциплины:** \_\_\_3\_\_\_ зачетных единиц, \_\_\_108\_\_\_

академических часов, в том числе:

**контактная аудиторная работа:** лекции 16 часов, практические занятия 32 часов, **самостоятельная работа:** 33 часов, в том числе контроль 27 часов.

*Для заочной формы обучения*

**контактная аудиторная работа:** лекции 6 часов, практические занятия 6 часов

**самостоятельная работа:** 87 часов, в том числе контроль 9.

#### 4. Планируемые результаты обучения по дисциплине, соотнесенные с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Планируемые результаты освоения образовательной программы (формируемые компетенции)	Планируемые результаты обучения по дисциплине
<p><b>ОПК-2</b> Способен осуществлять спортивный отбор и спортивную ориентацию в процессе занятий</p>	<p>2.1. Использует теоретические и методические основы спортивного отбора и спортивной ориентации в избранном виде спорта                  2.2. оценивает морфологические, функциональные и психологические особенности кандидатов, их адаптационные возможности, реакции на тренировочные и соревновательные нагрузки, способности к освоению и совершенствованию новых движений                  2.3. Проводит отбор кандидатов и формирует группы занимающихся на этапе начальной подготовке, этапе совершенствования спортивного мастерства, этапе высшего спортивного мастерства</p>
<p><b>ОПК-9</b> Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся</p>	<p>9.1. организует периодический и текущий контроль содержания и результатов тренировочного процесса в секциях (группах), выявление проблем                  9.2. оценивает уровень технической, физической и психической подготовленности различных категорий занимающихся                  9.3. Использует систему нормативов и методик контроля физической подготовленности спортсменов</p>
<p><b>ОПК-11</b> Способен проводить исследования по определению эффективности используемых средств и методов физкультурно-спортивной</p>	<p>11.1. Собирает, систематизирует и статистически обрабатывает информацию                  11.2. Анализирует результаты медицинского контроля здоровья спортсменов, выявляет</p>

деятельности	<p><i>проблемы и способы их решения</i></p> <p><i>11.3. осуществляет мониторинг выполнения нормативов и результатов выступления на спортивных соревнованиях, статистический учет результатов тренировочного и соревновательного процессов</i></p>
--------------	---

**5. Форма промежуточной аттестации и семестр прохождения**  
 \_\_\_\_\_ экзамен 7 семестр (очная форма); экзамен 9 семестр (заочная форма)

**6. Язык преподавания русский.**