

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Смирнов Сергей Николаевич
Должность: врио ректора
Дата подписания: 06.06.2022 16:44:45
Уникальный программный ключ:
69e375c64f7e975d4e8830e7b4fcc2ad1bf35f08

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
ФГБОУ ВО «Тверской государственный университет»



Рабочая программа дисциплины (с аннотацией)

Здоровье и здоровый образ жизни

Направление подготовки

44.03.05 Педагогическое образование

(с двумя профилями подготовки)

Направленность (профиль)

«Начальное образование и иностранный язык (английский)»

Для студентов очной формы обучения

БАКАЛАВРИАТ

Составитель: Копкарёва О.О.

Тверь, 2021

Аннотация

1. Наименование дисциплины (модуля) в соответствии с учебным планом

Здоровье и здоровый образ жизни

2. Цели и задачи дисциплины

Целью освоения дисциплины (модуля) является углубление и расширение знаний студентов по проблемам здоровья и здорового образа жизни.

Задачами освоения дисциплины (модуля) является:

- ознакомить студентов с современными тенденциями и взглядами на проблемы здоровья;
- углубить знания об образе жизни как основном факторе здоровья;
- сформировать ответственное отношение к своему здоровью и здоровью окружающих людей;

3. Место дисциплины в структуре ООП.

Дисциплина входит в вариативную часть модуля дисциплин по дополнительному виду профессиональной деятельности (исследовательская деятельность). Содержательно она закладывает основы знаний для освоения дисциплин базовой части профессионального цикла «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни», «Методика преподавания интегративного курса «Окружающий мир»», дисциплин по выбору «Экология», Учебная дисциплина непосредственно связана с дисциплинами «Психология», «Возрастная анатомия, физиология и гигиена», «Педагогика».

уровень начальной подготовки обучающегося для успешного освоения дисциплины «Здоровье и здоровый образ жизни»:

- *иметь представление* о взаимосвязи организма с изменяющимися условиями окружающей среды, влиянии экологических, генетических факторов, физической культуры и социальных условий на развитие и строение организма,
- *знать* основные закономерности строения, функционирования клеток, тканей, органов и систем органов организма человека, а также механизмов регуляции их деятельности в возрастном аспекте; взаимосвязи организма с изменяющимися условиями окружающей среды, влиянии экологических, генетических факторов, физической культуры и социальных условий на развитие и строение организма

4. Объем дисциплины (модуля):

3 зачетных единицы, 108 академических часов, в том числе

контактная работа: лекции 19 часов, практические занятия 38 часов,
самостоятельная работа: 51 час.

5. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Планируемые результаты освоения образовательной программы (формируемые компетенции)	Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)
<p>ОПК-6 Готовность к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся</p>	<p>Владеть: навыками для обеспечения охраны жизни и здоровья обучающихся. Способами профилактики и коррекции привычек, наносящих ущерб здоровью.</p> <p>Уметь создавать условия для обеспечения охраны жизни и здоровья обучающихся., использовать свои знания для формирования ответственного отношения к своему здоровью и здоровью окружающих.</p> <p>Знать: физиологические основы здоровья как состояния организма, факторы определяющие здоровье, сущность понятия образа жизни, его составляющих, значение образа жизни как основного фактора, определяющего здоровье человека; современные тенденции и взгляды на проблемы здоровья и здорового образа жизни; пути и средства их коррекции и реабилитации.</p>
<p>ПК-1 - Готовность реализовывать образовательные программы по учебному предмету в соответствии с требованиями образовательных стандартов</p>	<p>Уметь: применять прикладные знания реализации образовательных программ по учебному предмету в соответствии с требованиями образовательных стандартов</p>

6. Форма промежуточной аттестации зачет

7. Язык преподавания русский.